



### ACTIVITES SPORTIVES – VILLE VIE VACANCES PRINTEMPS DU 20 AVRIL AU 1<sup>ER</sup> MAI 2015

1/4

*A 50 kilomètres de Paris, l'Île de Loisirs de Bois-le-Roi bénéficie d'un environnement privilégié entre la forêt de Fontainebleau et la Seine : dépaysement assuré !*

Les nombreuses activités sportives et de loisirs de l'Île vous offrent un cadre idéal pour organiser vos sorties sportives pendant les vacances scolaires.

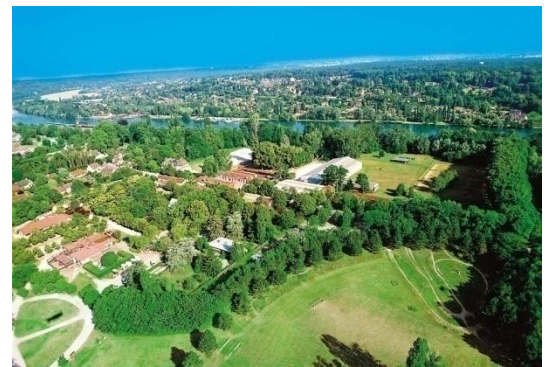
#### ➤ LES ACTIVITÉS

**EQUITATION, VTT, ROLLER, SKATE, TROTTINETTE, GOLF, DISC-GOLF, SARBACANE, TIR A L'ARC, COURSE D'ORIENTATION, BOOTCAMP, NATURE, CANOE, STAND UP PADDLE, KAYAK POLO, PARCOURS ACROBATIQUE EN HAUTEUR, CAPOEIRA...**

Découvrez le détail des activités proposées sur l'Île en pages suivantes.

**Tarif : 145 € la séance pour les groupes. Groupe de 10 à 12 enfants/ados (matériel et encadrement compris) quelle que soit l'activité.**

L'encadrement technique des activités est assuré par des éducateurs sportifs diplômés d'état ou en apprentissage.



#### ➤ POUR EN SAVOIR +

**ILE DE LOISIRS DE BOIS-LE-ROI**  
Caroline DUVAL  
UCPA - Rue du Tournezy  
77590 Bois-le-Roi  
Tel : 01.64.81.33.19  
[cduval@bois-le-roi.iledeloisirs.fr](mailto:cduval@bois-le-roi.iledeloisirs.fr)



## ACTIVITES SPORTIVES – VILLE VIE VACANCES PRINTEMPS DU 20 AVRIL AU 1<sup>ER</sup> MAI 2015

2/4

- **ÉQUITATION** : une découverte de l'équitation avec une cavalerie spécifique pour la mise en confiance du cavalier débutant. L'initiation commence en manège (2 manèges) et peut aboutir à une promenade en forêt de Fontainebleau. Les séances regroupent 10 cavaliers à partir de 11 ans .
- **ROLLER RANDO / ROLLER ACRO / RINK HOCKEY / TROTT' / SKATEBOARD** : sur les allées goudronnées pour apprendre à rouler, sur le plateau multisports pour manier crosse et palet, sur notre beau skatepark pour commencer à rider et tenter quelques tricks... Choisissez votre discipline pour goûter aux plaisir de la glisse urbaine! Séances encadrées incluant le prêt de matériel et des protections.
- **VTT** : séances à dominante maniabilité, endurance ou découverte du milieu et découverte de la forêt de Fontainebleau guidées par notre moniteur. La participation d'un accompagnateur est nécessaire. Nous ne louons pas les VTT sans l'encadrement de notre moniteur.
- **GOLF** : un practice sur eau, un putting-green, un parcours de 9 trous et du matériel adapté permettront à 12 jeunes de débiter sous la conduite d'un moniteur. A noter : l'initiation se fait directement sur le parcours.



➤ POUR EN SAVOIR +

**ILE DE LOISIRS DE BOIS-LE-ROI**  
Caroline DUVAL  
UCPA - Rue du Tournezy  
77590 Bois-le-Roi  
Tel : 01.64.81.33.19  
[cduval@bois-le-roi.iledeloisirs.fr](mailto:cduval@bois-le-roi.iledeloisirs.fr)





### ACTIVITES SPORTIVES – VILLE VIE VACANCES

PRINTEMPS DU 20 AVRIL AU 1<sup>ER</sup> MAI 2015

3/4

- **PAH** : Parcours en cordes et câbles composé de 13 ateliers (tyroliennes, ponts de singe, saut de liane,...). Cette activité aborde des notions de dépassement de soi et de confiance. 10 jeunes maximum par séance (taille requise : 1m40 minimum).
- **SARBACANE / TIR A L'ARC** : jeu et sport d'adresse et de concentration pour une séance ludique encadrée par notre moniteur, en plein air ou en salle à partir de 7 ans (TAA 9 ans).
- **CANOE / STAND UP PADDLE / KAYAK POLO** : séances basées sur la découverte, la maîtrise de l'équilibre, la navigation et le jeu sur plan d'eau calme. Attestation d'aisance aquatique obligatoire.
- **DISC-GOLF** : similaire au golf, la balle est remplacée par un disque (ou frisbee) lancé par la force des bras, et le trou par une corbeille. Un parcours 9 trous a été mis en place sur les espaces naturels de l'Île.
- **COURSE D'ORIENTATION** : nos parcours sur l'Île ou en forêt permettront aux enfants et ados d'apprendre à lire une carte ou un plan et de se lancer à la recherche des trésors naturels de la Forêt de Fontainebleau.



➔ POUR EN SAVOIR +

**ILE DE LOISIRS DE BOIS-LE-ROI**  
Caroline DUVAL  
UCPA - Rue du Tournezy  
77590 Bois-le-Roi  
Tel : 01.64.81.33.19  
[cduval@bois-le-roi.iledeloisirs.fr](mailto:cduval@bois-le-roi.iledeloisirs.fr)



## ACTIVITES SPORTIVES – VILLE VIE VACANCES

### PRINTEMPS DU 20 AVRIL AU 1<sup>ER</sup> MAI 2015

4/4

- **BOOTCAMP** : combinée avec de la course d'orientation, cette pratique augmente le challenge en amenant des petits jeux ( porter un sac de sable, progresser en duo les mains attachées...) tout au long de l'activité.
- **CAPOEIRA** : originaire du Brésil, cette activité permet de découvrir une nouvelle façon de s'exprimer corporellement en combinant danse et art martial.
- **DÉCOUVERTE DU MILIEU** : avec notre animatrice Nature-environnement, les thèmes de découverte sont proposés au choix selon la saison : milieu forestier, aquatique, le jardin, les abeilles, l'environnement, le développement durable, l'énergie, etc.
- **ACTIVITES LIBRES** Des terrains de beach-volley, basket, foot, des tables de ping-pong extérieures et une piste de roller sont libres d'accès. Il est préférable de prévoir vos ballons de volley, basket, foot, raquettes de ping-pong, jeux de plein air.



➤ POUR EN SAVOIR +

**ILE DE LOISIRS DE BOIS-LE-ROI**  
Caroline DUVAL  
UCPA - Rue du Tournezy  
77590 Bois-le-Roi  
Tel : 01.64.81.33.19  
[cduval@bois-le-roi.iledeloisirs.fr](mailto:cduval@bois-le-roi.iledeloisirs.fr)